

RIESGOS LABORALES ¿CÓMO MITIGARLOS?



INTRODUCCIÓN

En cada institución uno de los principales objetivos es brindar servicios de calidad, por ello todo el equipo de trabajo debe estar en óptimas condiciones, por lo que es indispensable que cada colaborador tome responsabilidad de mitigar los riesgos laborales que puedan afectar dicho objetivo.

Para el Grupo Educativo del Valle (GEV) es importante el bienestar laboral del personal, para ello se cuenta con la Política de Salud y Seguridad Ocupacional, teniendo como objetivo promover y velar por la mejora de las condiciones de trabajo con el fin de prevenir accidentes.

PELIGROS

- ❖ Incendios, explosiones
- ❖ Caídas, tropiezos
- ❖ Temperaturas extremas
- ❖ Posturas inadecuadas
- ❖ Descarga eléctrica



RIESGOS

- ❖ Quemaduras
- ❖ Lesiones, heridas
- ❖ Problemas de salud
- ❖ Lesiones del sistema músculo esquelético
- ❖ Paro cardíaco

¿Qué es riesgo laboral?

“Se entiende como riesgo laboral a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional concreta, así como en el entorno o lugar de trabajo, susceptibles de originar accidentes o cualquier tipo de siniestros que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico” (2).

Dependiendo de la actividad y del lugar de donde se realiza el trabajo, los daños son diferentes por lo que se generan distintos tipos de riesgos los cuales afectan a los objetivos de la institución.

En la ISO 45001 Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, describe el marco de referencia en la que incorpora el ciclo: Planificar, hacer, verificar y actuar (PHVA), este marco tiene como propósito suprimir peligros y reducir los riesgos para la seguridad y salud en el trabajo llevando a cabo medidas de prevención y protección para las organizaciones.

¿Por qué es importante?

Esta herramienta facilita el éxito en una organización, en la que aprovecha las oportunidades mejorando el nivel de desempeño

en todos los servicios ya que es una decisión estratégica y operacional que toma una organización, para ello se debe contar con una adecuada prevención de riesgos laborales en todos los niveles considerando el liderazgo, el compromiso y la participación de todo el personal.

Enfoque PVHA

Planificación: En este primer paso se considera el tipo de actividad o proceso que se realiza dentro de la institución y con base a esta información se identifican los peligros y oportunidades que puedan existir, derivado de lo

“Al final de nuestras vidas sólo seremos el resultado de las decisiones que hemos tomado a lo largo de ella”. -Jeff Bezos-



Si desea consultar ediciones anteriores de este boletín, puede dirigirse a la página web de la Fundación de la Universidad del Valle, haciendo clic en el escudo de la fundación.

RIESGOS LABORALES ¿CÓMO MITIGARLOS?

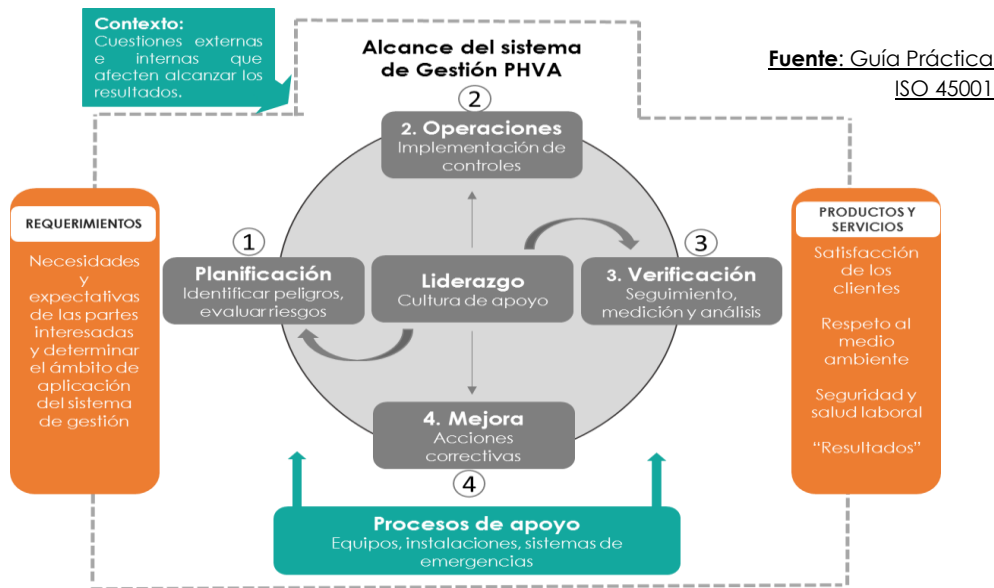


anterior se debe establecer e implementar procedimientos documentados para evitar accidentes y abordar los requisitos legales por entidades externas.

Apoyo y Operación: De acuerdo a los tipos de peligros identificados se debe implementar controles preventivos y los recursos necesarios con los que debe contar durante la realización de las actividades, asimismo; estos recursos deben estar disponibles para su uso, dónde y cuándo se necesite, cabe resaltar que estos deben ser comunicados a todo el personal interno y externo.

Evaluación del desempeño: Todo control y/o procedimiento implementado deberá contar con un adecuado seguimiento verificando el cumplimiento de los requerimientos tanto internos como legales.

En este apartado se analiza si los controles son eficaces realizando una evaluación de desempeño; una forma de realizarlo es por medio de indicadores en la que se verifica la cantidad de accidentes antes y después de haberse implementado; por ejemplo, si el número baja es un buen indicador que los controles y procedimientos si funcionan.



Mejora: Algo muy importante que se debe considerar es la mejora continua, ya que los procesos tienden a cambiar debido a diferentes factores y para que no afecte los resultados previstos de cada área, se deben identificar los nuevos incidentes, para ello se debe realizar las siguientes preguntas: qué paso, como pasó y por qué pasó, posteriormente se deben realizar acciones correctivas para reorganizar e innovar las actividades.

Conclusión
 La implementación de este marco aporta numerosos beneficios, que pueden obtenerse con la responsabilidad y compromiso de todo el personal en cumplir con la normativa requerida. Los requerimientos a cumplir dependerán de la actividad que se realiza: como el tipo de tarea, insumos a utilizar, área geográfica, uso y/o manipulación de químicos, uso de maquinaria, entre otros.

REFERENCIAS

- [1] *International Standard Organizations. (2018). ISO 45001 Sistemas de seguridad y salud en el trabajo. Ginebra, Suiza. Secretaría Central ISO.*
- [2] *Guía Práctica ISO 45001. E-book editado por ISOTools. pp. 11-17.*
- [3] *Riesgo Laboral: definiciones y conceptos básicos, Recuperado el 27 de agosto del 2021: <https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptos-basicos/>*

CONTACTENOS

17av. 10-97 zona 15, Vista Hermosa III.
 Guatemala, C.A.
 Tel. (502) 2507-1500 ext. 21338 y 21339
E-MAIL:
 Orlando Pineda Vallar:
fopineda@uvg.edu.gt
 Catalina González:
cgonzalez@uvg.edu.gt